

Otras opciones: (consultar en Dirección Deportiva)

- Preparación física específica de pádel
- Clases particulares
- Clase partido 3 jugadores + monitor
- Entrenamiento de equipos

Nuestros objetivos:

1. Ofrecer una Escuela de calidad y con proyección con el fin de ofertar a nuestros socios el mejor servicio posible.
2. Promocionar el pádel y la participación a través de la Escuela, Liguillas y torneos/eventos.
3. Nutrir los equipos del Club de jugadores de calidad y bien formados en nuestras Escuelas.

Inscripciones en Secretaría:

En Secretaría del Club físicamente o enviando inscripción vía mail a partir del 1 agosto en 2 plazos de inscripción:

- **1 agosto al 15 de agosto:** Cuota de inscripción 20€

- **15 de agosto en adelante:** Cuota de inscripción 30€

Sólo se aceptarán socios CET y con la inscripción está debidamente cumplimentada.

Al inicio de curso se entregará a cada alumno un detalle de bienvenida Babolat.

Entrenador: Eduardo Moreno

Dirección: Juan Miguel Miralles

Dirección:

Carretera de Burjassot a Torres-Torres,
Km.4.6, 46111 Rocafort, Valencia

Teléfono: 961 31 00 00
www.cettenis.com



Curso
2022
2023

PÁDEL

ESCUELA DE



Club
ESPAÑOL
DE TENIS
FUNDADO EN 1947

Curso

del 19 de septiembre de 2022

al 30 de junio de 2023



Escuela de Adultos:

Iniciación, perfeccionamiento y avanzado

El objetivo de la Escuela es facilitar la iniciación y una rápida evolución en el mundo del pádel a través de una formación específica para adultos de la mano de profesionales de reconocido prestigio, que permitirá al alumno o alumna, aprender y mejorar los fundamentos técnicos/tácticos propios del pádel. Sesiones de 1 hora de duración.

Para los alumnos más experimentados o que lleven años ya jugando a pádel, recomendamos los grupos de 1 hora y 30 minutos de duración por sesión, dirigido a alumnos que deseen participar en torneos, campeonatos y ligas con las máximas garantías. Y gracias a una buena preparación, poder representar al Club en campeonatos por equipos. Para ello, se llevará a cabo un desarrollo integral del jugador en 4 grandes áreas: técnica, táctica, física y mental.

Grupos Iniciación y perfeccionamiento: 1 hora de entrenamiento por sesión

Horario de Lunes a Viernes: 9:00 a 21:00 horas

Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	60€	40€	30€
2 días de entrenamiento/semana	105€	75€	55€

*Los precios son mensuales

Grupos Avanzados: 1 hora y 30 min de entrenamiento por sesión

Horario de Lunes a Viernes: 9:00 a 21:00 horas

Sábados y domingos: 9:00 a 14 horas

Días de entrenamiento:	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

*Los precios son mensuales

Escuela de Menores:

Iniciación y perfeccionamiento: De 6 a 16 años

El objetivo es iniciarse en el mundo del pádel con un buen trabajo de la técnica y de juego de pies, y adquirir conocimientos básicos de táctica y estrategia de juego. El objetivo es desarrollar las cualidades físicas, de coordinación y la psicomotricidad del jugador.

Más adelante, en perfeccionamiento y avanzado, se iniciará al alumno en el desarrollo de los golpes especiales del pádel, practicando situaciones de táctica y estrategia más avanzada, preparación física y torneos.

Grupos Iniciación: 6 a 12 años

Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas

Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas

Días de entrenamiento:	4 alumnos por grupo	5 alumnos por grupo	6 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	30€	25€	20€
2 días de entrenamiento/semana	50€	45€	35€

*Los precios son mensuales

Grupos de Perfeccionamiento/Avanzado: 1 hora pádel + 30 min preparación física/

ejercicios en pista por sesión (selección por nivel)

Horario de Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 horas

Sábados y domingos: 10:30-13:30h horas

Días de entrenamiento/semana	2 alumnos por grupo	3 alumnos por grupo	4 alumnos por grupo
1 día entrenamiento/semana	75€	50€	40€
2 días de entrenamiento/semana	145€	95€	75€

*Los precios son mensuales